



VAASAN TELINETAITURIT  
VASA REDSKAPSFANTASTER R.Y.

VAASAN TELINETAITURIT — VASA REDSKAPSFANTASTER RY  
TOIMINTALINJAUS

SISÄLTÖ

Toimintalinjauksen pääperiaatteet.....	2
Arvot.....	2
Tavoitteet .....	2
Yleinen toiminta.....	3
Seuran järjestämät kilpailut.....	3
Leirit.....	3
Seuran näytökset ja omat tilaisuudet.....	4
Ulkopuoliset esiintymiset.....	4
Vanhempainillat ja muut seuran järjestämät tapaamiset.....	4
Valmentajat .....	4
Lasten ja nuorten liikunta .....	5
Valmennustoiminta.....	5
Urheiluakatemia.....	6
Aikuisten liikunta .....	6
Pelisäännöt .....	6
Hallinto/hallitustyöskentely.....	6
Talous ja yritysyhteistyö.....	7
Sisäinen viestintä ja uutiskirjeet.....	7
www-sivusto ja internet.....	7





VAASAN TELINETAITURIT  
VASA REDSKAPSFANTASTER R.Y.

## Vaasan Telineaitureiden toimintalinja vuosille 2019–2022

Toimintalinjassa määritetään seuran arvot, tavoitteet, käytännön toimintamallit sekä seuran tarjoamat palvelut. Toimintalinja päivitetään 3 vuoden välein.

Seuran pääperiaatteena kaikessa toiminnassa niin voimistelijoille, valmentajille kuin vanhemmillekin on:

KANNUSTA, KEHU, KEHITY!

### ARVOT

Voimistele kerran, voimistele aina.

Voimistelijaa kunnioitetaan yksilönä ja huomioidaan yksilöllinen kehitystaso ohjauksessa. Kasvu ihmisenä hyvässä seurassa.

Kaikki ovat tasavertaisessa asemassa. Voimistelijat ovat yhtä arvokkaita kehitystasosta, iästä, sukupuolesta, kielestä ja taustasta riippumatta. Jokaiselle liikkumisen iloa ja jokaisen voimistelijan aito kohtaaminen.

Kannustava ilmapiiri luo pohjan kehitykselle sekä niin henkiselle kuin fyysiselle hyvinvoinnille.

Seuralla on päivitetty tasa-arvosuunnitelma.

### TAVOITTEET

Vaasan telineaiturit (myöhemmin VTT) tarjoaa alueen suurimpana telinevoimisteluseurana laadukasta telinevoimistelua harraste- ja kilpailutasolla vaasalaisille sekä ympäristökuntien lapsille ja nuorille.

VTT:n tavoitteena on vakaan talouden säilyttäminen hyvien toimintaedellytysten ylläpitämiseksi. Jäsenille on pystyttävä tarjoamaan hyvät tilat ja laadukasta liikuntatoimintaa. Vakaa taloudellinen tilanne auttaa myös uusien telineiden ja tarvikkeiden hankinnassa sekä markkinoinnin ja yritysyhteistyön kehittämisessä yhteistyökumppaneiden kanssa.





## VAASAN TELINETAITURIT VASA REDSKAPSFANTASTER R.Y.

VTT:n tavoitteena on lisätä tunnettavuuttaan alueellisesti, kasvattaa jäsenmäärää hallitusti valmennusresurssien puitteissa ja nostaa Pohjanmaan voimistelun tasoa kohti kansallista kärkeä. Kilpavoimistelumme tavoitteena on menestyvät urheilijat niin kansallisesti kuin kansainvälisestikin. VTT tarjoaa tasokasta valmennustoimintaa kaikilla tasoilla. Tähän päästään ohjaajien ja valmentajien säännöllisellä koulutuksella.

### **YLEINEN TOIMINTA**

Vaasan telineaiturit ry on rekisteröitynyt yhdistys ja toimii yhdistyssääntöjen mukaisesti. Taloushallinto, palkanmaksu ja kirjanpito hoidetaan sovitusti tilitoimistossa. Seuran talous on usean vuoden ajan ollut hyvä ja vakaa.

Toiminnasta vastaa hallitus, jonka jäsenet ovat vapaaehtoisia seuran jäseniä. Jäsenmaksuista päättää sääntöjen mukaisesti vuosikokous, ja valmennusryhmien harjoitusmaksuista vuosikokouksen valtuuttamana seuran hallitus.

Hallituksessa on työryhmiä, jotka valmistelevat erilaisiin toimintakategorioihin liittyviä asioita noin kerran kuukaudessa pidettävään hallituksen kokoukseen.

Tapahtumien ja kilpailujen järjestämisellä hankitaan varoja, joita käytetään mm. lasten valmennustoimintaan ja hankintoihin. Tällöin VTT tarvitsee voimistelijoiden vanhempien ja jäseniensä apua, sillä kaikki tapahtumat järjestetään talkootyönä.

### **SEURAN JÄRJESTÄMÄT KILPAILUT**

Seura pyrkii järjestämään Suomen Voimisteluliiton NTV kilpailinjan luokkakilpailut sekä maajoukkuelinjan 1.-5.lk kilpailut kaksi kertaa vuodessa. ÖID:n tai FSG:n mestaruuskisat järjestetään joka toinen vuosi. Lisäksi järjestetään Stara-tapahtumia tarvittaessa.

### **LEIRIT**

VTT:n voimistelijat osallistuvat aktiivisesti etenkin Voimisteluliiton sekä Kuortaneen urheiluopiston järjestämille leireille. Myös FSG:n sekä ÖID:n leireille osallistuu voimistelijoitamme ja seuramme valmentajia telinekouluttajina. Seura järjestää sekä omille voimisteliijoille että muille lajista kiinnostuneille erilaisia taitotasoja edustavia telinevoimisteluleirejä pääosin koulujen loma-aikoina. Leirejä varten on laadittu leiriohjeet.





VAASAN TELINETAITURIT  
VASA REDSKAPSFANTASTER R.Y.

### SEURAN NÄYTÖKSET JA OMAT TILAISUUDET

Seuran kevätnäytökset järjestetään toukokuussa. Näytöksessä voivat esiintyä kaikki seuran voimistelijat, kevätjuhlista myös palkitaan vuoden aikana menestyneet urheilijat sekä ahkerat harjoittelijat kiertopalkinnoin. Joulua ennen järjestetään joulujippo, joka on kaikille avoin tempuratapahtuma.

### ULKOPUOLISET ESIINTYMISET

VTT voi osallistua myös voimistelun suurtahtumiin, mikäli jäsenistöstä löytyy innostuneita. Suurtahtumiin osallistuttaessa varainkeruu järjestetään erikseen. Seuramme kannustaa voimisteluryhmiä esiintymään myös muissa tilaisuuksissa, kuten messuilla ja liikuntariehoissa.

### VANHEMPAINILLAT JA MUUT SEURAN JÄRJESTÄMÄT TAPAAMISET

Kilparyhmien voimistelijoiden vanhemmille järjestetään yhteinen informaatiotilaisuus syksyisin kauden alussa, joissa käsitellään ajankohtaisia aiheita ja seuran yhteisten toimintatapojen toteutumista kaikessa toiminnassa. Vanhemmille voidaan järjestää myös erillisiä infotilaisuuksia erilaisiin aiheisiin liittyen, kuten kilpailujärjestelmä/tuomarointi-info tai ravitsemusluento.

Kevät- ja syyskauden alussa järjestetään valmentajille ja ohjaajille tarkoitettu palaveri, jossa käydään läpi tulevan kauden toiminta, käytännön ohjeistukset, jaetaan ideoita sekä keskustellaan valmennustoiminnasta.

Syksyisin järjestetään kehittämispäivä, johon osallistuvat työntekijät, hallitus sekä kaksi tai kolme edustajaa jokaisesta pääsektorista (lasten ja nuorten harrasteliikunta sekä kilpailu- ja valmennustoiminta). Suunnittelupäivässä luodaan runko seuraavan vuoden toimintasuunnitelmalle ja päätetään jokavuotisesta teemanostosta.

### VALMENTAJAT

VTT kouluttaa aktiivisesti omia kasvattejaan seuran ohjaajiksi ja valmentajiksi sekä tuomareiksi. Koulutus toteutetaan Suomen Voimisteluliiton koulutusjärjestelmän mukaisesti. Valmentajia ohjataan systemaattisesti Suomen Voimisteluliiton koulutuspolun toteuttamiseen (= koulutusportaissa eteneminen). Pyritään, että kaikki ohjaajat, valmentajat ja tuomarit lähtevät koulutuksiin.

Valmentajat osallistuvat myös Suomen ruotsinkielisen Voimisteluliiton (Finlandssvensk Gymnastik Förbund, FSG) koulutuksiin.





## VAASAN TELINETAITURIT VASA REDSKAPSFANTASTER R.Y.

Ohjaajia ja valmentajia kannustetaan kouluttautumaan mahdollisimman korkealle tasolle. Harrasteryhmien ohjaajia kannustetaan peruskoulutuksen lisäksi aktiivisesti osallistumaan erilaisille idea- ja virikekurseille. Varsinaisen ohjaus- ja valmennustietouden lisäksi seura pyrkii tarjoamaan myös toimintaa tukevaa koulutusta. Valmentajille järjestetään kaksi kertaa vuodessa virkistystilaisuus.

VTT tukee ohjaajiaan ja valmentajiaan heidän tekemässään työssä. Mahdolliset ongelmatilanteet ratkotaan ensisijaisesti ryhmän sisällä keskustellen asianomaisten kanssa valmentajan tai ohjaajan johdolla. Jos laajempia ongelmia syntyy, otetaan ensin yhteys puheenjohtajaan, joka tarvittaessa tuo ongelmatilanteen hallituksen käsiteltäväksi. Kukin ongelmatilanne ratkaistaan tapauskohtaisesti, kaikkia osapuolia kuullen.

Täysi-ikäiset valmentajat ovat velvollisia toimittamaan seuralle työsuhteen alussa rikosrekisteriotteen.

### **VALMENNUSTOIMINTA**

Vaasan Telinetaiturit panostaa kilpailu- ja valmennustoimintaan jo varhaisesta vaiheesta, lapsen kehitystä kunnioittaen. Valmennusryhmissä tavoitteenamme on löytää voimistelijoille omien kykyjen ja mahdollisuuksien mukaiset hyvät olosuhteet lajissa kehittymiselle sekä viedä osaavia voimistelijoita jopa kansainvälisille kilpa-areenoille sekä Suomen maajoukkueetasolle asti. Tavoitteellisimmat voimistelijamme harjoittelevat monipuolisesti. Kevyempää harjoittelua haluaville on tarjolla harrastekilparyhmiä. Valmentajat järjestävät ryhmän jäsenten vanhemmille tarvittaessa vanhempainiltoja.

### **LASTEN JA NUORTEN LIIKUNTA**

Vaasan Telinetaiturit on Olympiakomitean Tähtiseura. Se on Valon ja urheilun lajiliittojen yhteinen toimintamalli, joka rakentuu lapsen ja nuoren Tähtiseura on Olympiakomitean, lajiliittojen ja aluejärjestöjen uusi seurojen laatuohjelma, joka tukee suomalaisen urheilun keskeistä vahvuutta: seuratoimintaa. Laatuohjelma auttaa seuroja kehittämään sen itse valitsemia osa-alueita modernien työkalujen ja toimintatapojen avulla yhdessä muiden laatuseurojen kanssa.

Seura tarjoaa monipuolisia mahdollisuuksia harrasteliikuntaan kaiken ikäisille. Tuntivalikoimaa kehitetään seuran sääntöjen, jäsenkunnan toiveiden sekä Voimisteluliiton toimintaperiaatteiden mukaisesti. Tällä hetkellä harrasteliikunnan valikoimassa on vanhempi-lapsijumppaa, tunnin viikossa treenaavia harrasteryhmiä, tavoitteellisemmin treenaavia motivaatioryhmiä sekä freegym-ryhmiä. Ryhmiä on tarjolla sekä tytöille että pojille. Lisäksi seurallamme on erityislasten telinevoimistelun harrasteryhmiä yhteistyössä Vaasan kaupungin liikuntatoimen kanssa. Uusimpana toimintana on aloitettu matalankynnyksen Jumppahumppa, jossa osallistumisen voi maksaa kertaluontoisesti paikan





VAASAN TELINETAITURIT  
VASA REDSKAPSFANTASTER R.Y.

päällä. Jumppahumpassa lapset liikkuvat aikuisen kanssa kahtena aamuna viikossa, toiminta on valvottua ja vapaamuotoista liikunnanriemua lapsille.

### **URHEILUAKATEMIA**

VTT tekee yhteistyötä Vaasan Urheiluakatemia kanssa. Urheiluakatemia on mahdollinen sekä yläkouluikäisille että toisen asteen opinnoissa oleville voimistelijoillemme. Tavoitteena on hyvä yhteistyö kaupungin koulujen ja seuran välillä, jotta voimistelijoiden olisi helpompi yhdistää opiskelu ja harjoittelu.

### **AIKUISTEN LIIKUNTA**

VTT tarjoaa aikuisille kerran viikossa harjoittelevan telinevoimisteluryhmän. Lisäksi vanhempi-lapsiryhmissä myös pienten lasten vanhemmat pääsevät liikkumaan yhdessä pienokaistensa kanssa.

### **PELISÄÄNNÖT**

Seuran jokainen voimisteluryhmä kirjaa lasten ja vanhempien osalta pelisäännöt vuosittain. VTT sitoutuu omalta osaltaan yhteisesti sovittujen pelisääntöjen noudattamiseen niin valmentajien, ohjaajien kuin johdonkin osalta.

### **HALLINTO/HALLITUSTYÖSKENTELY**

Vaasan Telineaitureiden hallinnosta vastaa syyskokouksen valitsema 8–12-henkinen hallitus. Hallituksen jäsenet vastaavat kaikista tehdyistä päätöksistä ja edustavat koko seuran jäsenistöä. Hallituksessa on seuraavat työryhmät: Harrastus ja motivaatio, tyttöjen kilpavalmennus, poikien kilpavalmennus, avustus ja hankinta, hallinto ja talous, kisa- ja tapahtuma sekä tiedotus ja markkinointi. Työryhmät valmistelevat esittämänsä asiat päätettäväksi hallituksessa. Tavoitteena on saada toiminta niin näkyväksi, että niihin voivat osallistua myös hallitukseen kuulumattomat henkilöt. Hallituksen jäsenet kokoavat tarvittaessa avukseen tiimin valmistelemaan ja toteuttamaan eri tapahtumia.

Uudet jäsenet perehdytetään tehtävään hallituksesta poisjäävän toimesta, mutta vuosittain on vaihtunut vain muutama hallituksen jäsen kerrallaan jatkuvuuden turvaamiseksi. Lisäksi hallituksen jäsenet osallistuvat alueellisesti PLU:n ja Voimisteluliiton koulutuksiin sekä infotilaisuuksiin.

Kokouksia järjestetään noin kerran kuukaudessa, tarvittaessa useammin. Hallituksen toimintaa ja tapahtumia ohjaa vuosittain päivitettävä vuosikello, jolla pyritään ohjaamaan myös tiedottamista. Hallitus saa kokouspalkkion ja hallituksen jäsenille järjestetään kaksi kertaa vuodessa virkistystilaisuus.





## VAASAN TELINETAITURIT VASA REDSKAPSFANTASTER R.Y.

Hallituksen puheenjohtaja, varapuheenjohtaja, sihteeri sekä rahastonhoitaja muodostavat johtoryhmän, joka kokoontuu tarvittaessa valmistelemaan hallituksen kokouksessa käsiteltäviä asioita tai tekee päätöksiä hallituksen valtuutuksesta. VTT:llä on palkattuja työntekijöitä, joiden esimiehenä toimii puheenjohtaja.

### **TALOUS JA YRITYSYHTEISTYÖ**

Tuotot koostuvat jäsenmaksuista, jäsenten maksamista kausi- ja harrastemaksuista, avustuksista sekä omatoimisesta varainhankinnasta. Harrasteryhmien kausimaksut määräytyvät ohjaajapalkkioiden perusteella ja kaikkien voimistelijoiden harjoitusmaksut määräytyvät viikoittaisten harjoitustuntien mukaan. Seuran suurimmat kuluerät ovat vuokrat, palkat, koulutusmaksut sekä kilpailumatkat. Seuran omatoimiseen varainhankintaan kuuluvat mm. yritys yhteistyö, tapahtumien pääsylipputulot, arpajaiset ja kahvilatulot. Muita seuran käyttämiä varainkeruutapoja ovat pehmapaperien ja Lumilyhtyarpojen myynti.

Vaasan telinetaiturit käyttävät Voimisteluliiton tarjoamaa jäsenrekisteripalvelua, jonka avulla ilmoittaudutaan ryhmiin, tapahtumiin ja jonka avulla ylläpidetään jäsenrekisteriä. Jäsenrekisteriä hoitaa seurapäällikkö.

### **SISÄINEN VIESTINTÄ JA UUTISKIRJEET**

Sisäisen viestinnän kanavana käytetään pääsääntöisesti internet-sivuja, Facebook-sivustoa sekä Voimisteluliiton jäsenrekisteri -ohjelmaa. VTT lähettää jäsenilleen jäsentiedotteen syys- ja kevätkauden alkaessa. Kutsut tapahtumiin sekä tiedotteet kaudesta ovat esillä seuran internet-sivuilla, Facebookissa ja ne lähetetään jäsenrekisterin kautta voimistelijoille.

Valmentajilla ja useimmilla ryhmillä on käytössä omat WA-ryhmät, jolla saadaan viestiteltäviä ajankohtaisista asioista ja muutoksista kuten saliperuutuksista ja tapahtumista. Whatsappissa on myös kilpavanhempien ryhmä, jossa muistutukset ja kiireiset tiedotteet saavuttavat helposti ja nopeasti suuren joukon.

Seuran kotisivuilla on ohjaajille ja valmentajille tarkoitettua materiaalia, kuten tuntilomakkeet ja kulukorvauslomakkeet. Lisäksi niitä on saatavana paperisina Volttihallin toimistolta.

### **WWW-SIVUSTO JA INTERNET**

Www-sivusto, [www.vaasantelinetaiturit.fi](http://www.vaasantelinetaiturit.fi), ja sähköinen viestintä toimivat seuramme pääasiallisina jäsenviestintäkanavina. Kotisivujen toimivilla ja monipuolisilla palveluilla sekä aktiivisella, ajantasaisella ja laadukkaalla uutissisällöllä varmistetaan korkeat kävijävolyymit. Jäsenrekisteriä hyödynnetään





VAASAN TELINETAITURIT  
VASA REDSKAPSFANTASTER R.Y.

tiedottamiseen, laskutukseen, kilpailuihin ja tapahtumiin ilmoittautumisessa sekä tilauksia tehtäessä.  
Hoidamme mediayhteyksiä paikallistasolla aktiivisesti.



Vaasan Telinetaiturit – Vasa Redskapsfantaster r.y.  
Runsorintie 1, 65380, VAASA  
[Vaasan Telinetaiturit](#)