



VAASAN TELINETAITURIT  
VASA REDSKAPSFANTASTER R.Y.

# VAASAN TELINETAITURIT – VASA REDSKAPSFANTASTER RY

## TOIMINTALINJAUKSEN PÄÄPERIAATTEET

### SISÄLTÖ

Toimintalinjauksen pääperiaatteet.....	2
Arvot.....	2
Kehitysalueet.....	3
Harrasteliikunta.....	3
Koulutustoiminta.....	4
Ongelmanratkaisu.....	5
Tapahtumat.....	6
Projektit.....	6
www-sivusto ja internet.....	7
Sisäinen viestintä ja uutiskirjeet.....	7
Mediayhteydet.....	7
Talous ja yritys yhteistyö.....	7
Hallinto/hallitustyöskentely.....	8



Vaasan Telinetaiturit – Vasa Redskapsfantaster r.y.

Havutie 4, 65280 VAASA

[Vaasan Telinetaiturit](http://www.vaaan-telinetaiurit.fi)



VAASAN TELINETAITURIT  
VASA REDSKAPSFANTASTER R.Y.

## TOIMINTALINJAUKSEN PÄÄPERIAATTEET

1. Telinevoimistelua harraste- ja kilpailutasolla vaasalaisille lapsille ja nuorille, omien edellytysten mukaan kannustavassa ilmapiirissä leikinomaisuus säilyttäen.
2. Ohjaajien säännöllinen kouluttaminen. Uusille ohjaajille lasten ja nuorten ohjaamiseen tarkoitettu koulutus.
3. Kasvu ihmisenä hyvässä seurassa: sosiaalisesti kasvaminen ja pelisääntöjen noudattaminen.
4. Sovitut pelisäännöt kaikissa ryhmissä sekä lasten että aikuisten kanssa: kaikki ovat tasavertaisessa asemassa.
5. Jokaisen seuratyöntekijän työpanoksen huomioiminen; kannustava ilmapiiri.

## Arvot

- Kasvatuksellisuus

- Jokainen saisi halun elinikäiseen liikkumiseen ja oppisi urheilullisen elämäntavan
- Toisten huomioiminen ja käytöstavat
- Rehti kilpailu, voimistelijoilla ja valmentajilla; ei liian kovia vaatimuksia itseään kohtaan
- Myös valmentajat, tuomarit ja vanhemmat oppisivat huolehtimaan hyvinvoinnistaan ja oppisivat elinikäisen liikkumisen taidot

- Valmentajille ja tuomareille on omat pelisäännöt

- Tuen antaminen toiselle aikuiselle ja toisen työn kunnioittaminen siihen liikaa puuttumatta

- Seuralla on päivitetty tasa-arvosuunnitelma

Seuran pääperiaatteena kaikessa toiminnassa niin voimistelijoille, valmentajille kuin vanhemmillekin on:

**KANNUSTA, KEHU, KEHITY!**



Vaasan Telinetaiturit – Vasa Redskapsfantaster r.y.

Havutie 4, 65280 VAASA

[Vaasan Telineaiturit](http://www.vaasan-telineaiturit.fi)



VAASAN TELINETAITURIT  
VASA REDSKAPSFANTASTER R.Y.

## Kehitysalueet

- isompi harjoitussali

- mitä sen eteen tehdään?
  - Huhtikuussa 2013 jätettiin Vaasan kaupungin liikuntatoimelle ”hallihanke”. VTT:n hallitus suunnitteli sinne harjoitustilat telinevoimistelijoille, joukkuevoimistelijoille, salibandyn junioripelaajille sekä cheerleadereille sekä teki talousarvio- ja kustannuslaskelmat. Hanke on todettu erinomaiseksi, mutta säästötoimien takia sitä ei voida laittaa kaupungissa eteenpäin ainakaan vielä.
  - Seuralla on edelleen työryhmä, joka aktiivisesti kartoittaa uuden salin hankintamahdollisuuksia.

- puoli- tai kokopäiväisen valmentajan palkkaaminen

- Millaiset salivuorot, löytyykö sopiva henkilö?

- jatkuvuus hallituksessa

- Vuosittain on vaihtunut vain muutama hallituksen jäsen kerrallaan.
- Uusien hallituslaisten perehdyttäminen toimintaan jatkuu edelleen.
- Tavoitteena saada Office365 pilvipalveluineen käyttöön.

## HARRASTELIIKUNTA

Seura tarjoaa monipuolisia mahdollisuuksia harrasteliikuntaan kaiken ikäisille. Tuntivalikoimaa kehitetään seuran sääntöjen, jäsenkunnan toiveiden sekä Voimisteluliiton toiminta-periaatteiden mukaisesti.

Tavoitteena on harrasteliikunnan jatkuvuuden ja korkean tason varmistaminen. Kuudetta vuotta jatkuvat myös erityislasten telinevoimistelun harrasteryhmät yhteistyössä Vaasan kaupungin liikuntatoimen kanssa. Valmentajat ja ohjaajat ovat VTT:n kouluttamia.



Vaasan Telineaiturit – Vasa Redskapsfantaster r.y.

Havutie 4, 65280 VAASA

[Vaasan Telineaiturit](http://www.vaasan-telineaiturit.fi)



VAASAN TELINETAITURIT  
VASA REDSKAPSFANTASTER R.Y.

## KOULUTUSTOIMINTA

### OHJAAJA- JA VALMENTAJAKOULUTUS

VTT kouluttaa aktiivisesti omia kasvattejaan seuran ohjaajiksi ja valmentajiksi sekä tuomareiksi. Koulutus toteutetaan Suomen Voimisteluliiton koulutusjärjestelmän mukaisesti. Systemaattisesti valmentajia ohjataan Suomen Voimisteluliiton koulutuspolun toteuttamiseen (= koulutusportaissa eteneminen). Pyritään, että kaikki ohjaajat, valmentajat ja tuomarit lähtevät koulutuksiin.

Valmentajat osallistuvat myös ruotsinkielisen voimisteluliiton, fsg:n, koulutuksiin.

Ohjaajia ja valmentajia kannustetaan kouluttautumaan mahdollisimman korkealle tasolle. Esimerkiksi syksyllä 2013 kolme VTT:n valmentajaa osallistui NTV:n lajitaito 2 koulutukseen.

Harrasteryhmien ohjaajia kannustetaan peruskoulutuksen lisäksi aktiivisesti osallistumaan idea- ja virikekursseille. Seurassamme on harrastemanagerit nimettynä samoin hallituksen valmentajavastaava. Harrastemanagereista olemme käyttäneet nimitystä harrastevastuuvälmentajat, koska seuraamme oli jo aiemmin nimettynä kilpavalmentajavastaava. Seuramme harrastetoimintaa koordinoi harrastekoordinaattori.

Varsinaisen ohjaus- ja valmennustietouden lisäksi seura pyrkii tarjoamaan myös toimintaa tukevaa koulutusta (mm. ravintoluennot, ensiapukurssit, itsetunnon vahvistaminen, lahjakkuuden huomioiminen).

Seuran vastaavilta kilpavalmentajilta edellytetään tietyn tasoista koulutusta, vähintään Voimisteluliiton valmentaja taso I.

VTT:n valmentajien ammattitaito tunnustetaan myös Voimisteluliitossa. Martti Saarinen on voimisteluliiton vastuuvälmentajana Bemarit- ja alueminorileireillä. Eri leireille VTT lähettää aina muutaman nuoren valmentajan saamaan oppia käytännön valmennustilanteisiin.

### TUOMARIKOULUTUS

Vaasan telinetaitureissa on 21 Voimisteluliiton tuomarijärjestelmän tuomaria. VTT kouluttaa omia valmentajiaan systemaattisesti tuomareiksi. Kansainvälinen tuomari Marja Räisänen toimii seuran sisäisenä tuomareiden tutorina. Etuna on, että 1- ja 2-tason tuomarikoulutuksia voidaan järjestää



Vaasan Telinetaiturit – Vasa Redskapsfantaster r.y.

Havutie 4, 65280 VAASA

[Vaasan Telinetaiturit](http://www.vasetaiturit.fi)



VAASAN TELINETAITURIT  
VASA REDSKAPSFANTASTER R.Y.

Vaasassa. Myös muille paikkakunnilla opiskelemaan muuttaneet VTT:n tuomarit arvostelevat kilpailuissa VTT:n tuomareina, kun kisoja järjestetään heidän nykyisillä asuinpaikkakunnilla. Keväällä 2016 VTT:llä on 1.tason tuomareita neljä, 2. tason tuomareita kolmetoista, 3. tason tuomareita kaksi ja 4. tason tuomareita kolme seuran kansainvälisen tuomarin Marja Räisäsen lisäksi.

Koulutuksiin, leirihin ja kilpailuihin liittyen on laadittu matkustussäännöt valmentajille, tuomareille sekä huoltajille.

## SEURAN SISÄINEN KOULUTUS

Lahjakuusprofessori Kari Uusikylä oli uudelleen luennoimassa lahjakkuudesta ja terveen itsetunnon kehittämisestä. Fysioterapeutti Johan Slotte oli luennoimassa ravinnosta ja urheiluvammojen ehkäisystä. Ortopedi oli luennoimassa telinevoimistelijoiden vammoista ja niiden ehkäisystä. Seuramme entinen telinevoimistelija ja maajoukkue-tason aerobic-voimistelija, Aino Rouhiainen, luennoi terveellisistä elämäntavoista ja ravinnosta.

Vanhemmille järjestetään yhteisiä informaatiotilaisuuksia, joissa käsitellään ajankohtaisia aiheita ja seuran yhteisten hyvien toimintatapojen toteutumista kaikessa toiminnassa.

VTT on järjestänyt mm. tuomarointi-infon, luokkajärjestelmä-infon sekä seuran toimintatapainfon voimistelijoiden vanhemmille. Kilparyhmien vanhemmat osallistuvat melko aktiivisesti seuran toimikuntien työskentelyyn.

Seurassa toimii harrastekoordinaattori, Ella Suomela, joka kiertää muutaman kerran lukukaudessa kussakin harrasteryhmässä opastamassa valmentajia ja ohjaajia ja antamassa heille rakentavaa palautetta ohjaustuntien kehittämisestä. Myös tuntien työrauhaan on kiinnitetty erityistä huomiota.

Sisäisen koulutuksen tarvetta kartoitetaan valmentajia haastatteleamalla. Toteutus tapahtuu muun muassa valmentajakokousten yhteydessä ja niitä pidetään vähintään 4-5krt/ vuosi.

Kilparyhmien voimistelijoille on järjestetty vanhempainvartteja nk. kolmikantakeskusteluna. Tällöin vanhempien ja valmentajan lisäksi keskustelussa on osan aikaa ollut mukana myös voimistelija.

## ONGELMANRATKAISU

VTT:llä on luotuna myös ongelmanratkaisupolku.



Vaasan Telinetaiturit – Vasa Redskapsfantaster r.y.

Havutie 4, 65280 VAASA

[Vaasan Telinehaiturit](http://www.vaasan-telinehaiturit.fi)



VAASAN TELINETAITURIT  
VASA REDSKAPSFANTASTER R.Y.

## TAPAHTUMAT

VTT:n voimistelijat osallistuvat aktiivisesti etenkin Voimisteluliiton sekä Kuortaneen urheiluopiston järjestämille leireille. Myös FSG:n sekä ÖID:n leireillä on ollut voimistelijoita ja meidän seuramme valmentajia kouluttajina. Leirejä varten on laadittu leiriohjeet.

Seura järjestää koulujen oppilaille päiväaikaan tutustumistunteja lajin pariin. Seura järjestää sekä omille voimistelijoille että muille lajista kiinnostuneille telinevoimisteluleirejä.

## SEURAN NÄYTÖKSET JA OMAT TILAISUUDET

Seuran kevätnäytökset järjestetään toukokuussa ja joulunäytös joulukuussa. Näytöksissä voivat esiintyä kaikki seuran voimistelijat.

Seura osallistuu myös vuosittaiseen Liikuntariehaan Botniahallissa, jolloin houkutellaan uusia lapsia kaikenlaisen liikkumisen pariin.

## ULKOPUOLISET ESIINTYMISET

Liikuntariehassa esiintyminen eritasoisilla ryhmillä. Erityiskoulun Liikkuva koulu –teemapäivässä esiintyivät seuramme jumpparit. Harrastepojat esiintyivät Mustasaaren liikuntapäivässä. Fsg:n koulustilaisuudessa VTT:n voimistelijat toimivat mallivoimistelijoina.

## SEURAN JÄRJESTÄMÄT KILPAILUT

Voimisteluliiton luokkanousukilpailut (luokat B-E) seura järjestää kaksi kertaa vuodessa. ÖID:n tai FSG:n mestaruuskisat järjestetään periaatteessa joka toinen vuosi. Järjestetään Stara-tapahtuma tarpeen mukaan.

## PROJEKTIT

Urheiluakatemia yhteistyötä on kehitelty kevästä 2011 lähtien. Tulevaisuudessa, kun kilpavoimistelijoitamme on enemmän lukioiässä, on tavoitteena yhteistyö kaupungin lukioiden ja seuran välillä, jotta voimistelijoilla olisi helpompi mahdollisuus yhdistää opiskelu ja harjoittelu.



Vaasan Telinetaiturit – Vasa Redskapsfantaster r.y.

Havutie 4, 65280 VAASA

[Vaasan Telineaiturit](http://www.vaasan-telineaiturit.fi)



VAASAN TELINETAITURIT  
VASA REDSKAPSFANTASTER R.Y.

## WWW-SIVUSTO JA INTERNET

www-sivusto [www.vaasantelinetaurit.fi](http://www.vaasantelinetaurit.fi) ja sähköinen viestintä toimivat seuramme pääasiallisina jäsenviestintäkanavina. Web-sivujen toimivilla ja monipuolisilla palveluilla sekä aktiivisella, ajantasaisella ja laadukkaalla uutissisällöllä varmistetaan korkeat kävijävolyymit. Jäsenrekisteriä hyödynnetään tiedottamiseen, laskutukseen, kilpailuihin ja tapahtumiin ilmoittautumisessa sekä tilauksia tehtäessä. Kun uusi toimintalinja on käyty läpi valmentajakokouksessa ja vanhempainillassa pyritään se laittamaan linkiksi myös nettisivuille.

## SISÄINEN VIESTINTÄ JA UUTISKIRJEET

Sisäisen viestinnän kanavana käytetään pääsääntöisesti internet-sivuja, facebook -sivustoja sekä Voimisteluliiton jäsenrekisteri ohjelmaa. Kutsut tapahtumiin sekä tiedotteet kaudesta ovat esillä seuran internet-sivuilla, facebookissa ja ne lähetetään jäsenrekisterin kautta voimistelijoille. Kutsut tapahtumiin ovat myös näkyvissä Silverian voimistelusalin seinillä.

Valmentajilla ja useimmilla ryhmillä on käytössä omat WhatsApp –ryhmät, jolla saadaan vietettyä nopeasti.

## MEDIAYHTEYDET

Hoidamme mediayhteyksiä paikallistasolla aktiivisesti mm. kaikista kisoista, joihin Vaasan Telinetaiturit osallistuvat. Lehdistöä ja radion edustajia kutsutaan tapahtumiin ja kisoihin.

## TALOUS JA YRITYSYHTEISTYÖ

VTT:n kokoisen yhdistyksen toiminnan ylläpito vaatii, että myös taloushallintoa hoidetaan ammattimaisesti. Taloushallinto, palkanmaksu ja kirjanpito hoidetaan pääsääntöisesti tilitoimiston kautta. Tavoitteena on säilyttää seura edelleen velattomana ja varmistaa seuran maksuvalmius. Seuran talous on usean vuoden ajan ollut hyvä ja vakaa.



Vaasan Telinetaiturit – Vasa Redskapsfantaster r.y.

Havutie 4, 65280 VAASA

[Vaasan Telinetaiturit](http://www.vaasantelinetaurit.fi)



VAASAN TELINETAITURIT  
VASA REDSKAPSFANTASTER R.Y.

Tuotot koostuvat jäsenmaksuista, jäsenten maksamista kausi- ja harrastemaksuista, avustuksista sekä omatoimisesta varainhankinnasta. Harrasteryhmien kausimaksut määräytyvät ohjaajapalkkioiden perusteella ja kaikkien voimistelijoiden harjoitusmaksut määräytyvät viikoittaisten harjoitustuntien mukaan. Seuran suurimmat kuluerät ovat valmentajien-, osa-aikaisen toiminnanjohtajan sekä harrastekoordinaattorin palkat, koulutusmaksut sekä kilpailumatkat. Seuran omatoimiseen varainhankintaan kuuluvat mm. yritysysteistyö, tapahtumien pääsylippu, arpajaiset ja kahvilatulot.

Vaasan telinetaiturit käyttävät Voimisteluliiton tarjoamaa jäsenrekisteripalvelua, jonka avulla ilmoittaudutaan ryhmiin, tapahtumiin ja jonka avulla ylläpidetään jäsenrekisteriä. Jäsenrekisteriä hoitaa osa-aikainen toiminnanjohtaja. Tavoitteena on saada useampi hallituksen jäsen käyttämään jäsenrekisteriä.

## HALLINTO/HALLITUSTYÖSKENTELEY

Vaasan Telinetaitureiden hallinnosta vastaa syyskokouksen valitsema 8-12-henkinen hallitus. Kullakin hallituksen jäsenellä on oma vastuualueensa. Kaikki hallituksen jäsenet vastaavat kaikista tehdyistä päätöksistä ja edustavat koko seuran jäsenistöä. Hallituksen jäsenet kokoavat tarvittaessa avukseen tiimin valmistelemaan ja toteuttamaan eri tapahtumia.

Uudet jäsenet perehdytetään tehtävään hallituksesta poisjäävän toimesta.

Kokouksia järjestetään kerran kuukaudessa, tarvittaessa useammin. Hallituksen toimintaa ja tapahtumia ohjaa vuosittain päivitettävä vuosikello. Myös tiedottamisesta on laadittu oma vuosikello, jonka avulla pyritään tehostamaan ja helpottamaan tiedottamisen toimivuutta.

Hallituksen jäsenet osallistuvat alueellisesti PLU:n ja Voimisteluliiton koulutuksiin sekä infotilaisuuksiin. Hallitus työskentelee ilman palkkaa tai kokouspalkkioita. Hallituksen jäsenille järjestetään kaksi kertaa vuodessa virkistysilta.



Vaasan Telinetaiturit – Vasa Redskapsfantaster r.y.

Havutie 4, 65280 VAASA

[Vaasan Telinetaiturit](http://www.vaaan-telinetaiurit.fi)